



Het hoofdluisbeleid van de school

Hoofdluis is een regelmatig terugkerend probleem. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de ene naar de ander overgebracht worden. De school is, ongewild, zo'n plaats. Wij zijn van mening dat zowel ouders als school zorg dragen voor de bestrijding van hoofdluis.

Ouders dienen zorg te dragen voor een snelle behandeling van hoofdluis. Het is belangrijk dat zij op school melden wanneer hun kind hoofdluis heeft.

Om het hoofdluisprobleem onder controle te houden is op onze school gekozen voor een systematische aanpak. Dit houdt in dat de school op het moment dat er weer hoofdluis gesignaleerd wordt een aantal voorzorgsmaatregelen neemt die verdere verspreiding van hoofdluis beperkt.

De school neemt als taak op zich om op een aantal vaste tijdstippen, 5 keer per jaar, alle leerlingen te controleren op hoofdluis. Dit zal plaatsvinden na de schoolvakanties (zomer-, herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie).

Wanneer er hoofdluis bij een kind wordt geconstateerd zal een leerkracht van de school telefonisch contact opnemen met de ouders/verzorgers van het kind. Hierbij verzoekt de leerkracht de ouders/verzorgers hun kind op te halen en meteen te behandelen. Dit om verdere besmetting te voorkomen. Mocht u niet bereikbaar zijn is het van belang dat de school in het bezit is van een tweede telefoonnummer van bijvoorbeeld familie, kennissen en/of de oppas, zodat uw kind toch opgehaald kan worden.

De school krijgt ondersteuning vanuit de GGD Regio Twente. Zij werken volgens instructie van de GGD Regio Twente.

Wanneer u vragen heeft over de werkwijze kunt u contact opnemen met de coördinator van de school (juf Ilse).

ACHTERGRONDINFORMATIE OVER LUIZEN EN NETEN.

Om hoofdluis goed te kunnen bestrijden is het van belang wat meer te weten over de hoofdluis en zijn kenmerken en eigenschappen. Hoofdluis wordt overgebracht door direct lichamelijk contact.

Hoofdluizen zijn kleine, grijsgrauwe beestjes van ongeveer 3 mm lengte. Ze leven van bloed en komen alleen bij mensen voor, dichtbij de hoofdhuid en tussen de hoofdharen. Iedereen die niet volledig kaal is, kan ze krijgen. Luizen maken geen onderscheid tussen schoon en vies, lang of kort haar. Ze kunnen zich met hun pootjes heel stevig aan het haar vasthouden, ook tijdens het wassen.

Regelmatig wassen helpt niet tegen hoofdluis.

Een volwassen hoofdluis leeft ongeveer één maand op het hoofd. Hoofdluizen overleven slechts kort buiten de mens. Hoofdluizen dragen geen ziekten over, ze veroorzaken alleen maar jeuk. Bij de eerste besmetting treedt de jeuk pas na één of twee weken op. Dit heeft te maken met de aanmaak van antistoffen in het lichaam. Bij een volgende besmetting treedt de jeuk vrijwel direct op. Bij sterke verluizing kan een kluwen haar ontstaan. Mensen met een langdurige hoofdluis besmetting hebben vaak geen of weinig last van jeuk.

De eitjes van luizen zijn neten (ongeveer 0,8 mm). Waar neten zitten, zijn meestal ook luizen. Ze plakken met een niet in water oplosbare kitstof vlak bij de haarinplant. Luizen zitten graag op warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. Daar leggen ze ook neten. De neten komen na 7 tot 9 dagen uit. Na 7 tot 9 dagen beginnen nieuwe luizen ook met neten leggen. De kleur van neten varieert van witgeel tot grijsbruin. Vooral de witte neten lijken op roos. Roos zit los en een neet zit vast gekleefd. Neten die meer dan 1 cm van de hoofdhuid af liggen zijn lege (of oude) neten.

Let op: *Bij opgestoken haar kunnen ook verse neten wat verder van de hoofdhuid zitten.*

Hoe krijg je luizen?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Het zijn “overlopers”. De besmetting vindt plaats via direct haar-haarcontact. De rol van overdracht via kammen, mutsen, jassen, petten, sjaals, koptelefoons, knuffels en beddengoed is nooit wetenschappelijk aangetoond. Iedereen kan besmet worden! Omdat kinderen veel bij elkaar in de buurt komen en tijdens het spelen vaak direct contact hebben, komt een hoofdluisbesmetting het meest voor bij kinderen tussen 3 en 12 jaar.

Zolang er levende luizen of niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, blijft iemand besmettelijk. Hoofdluizen kunnen zich snel vermenigvuldigen. Bij een directe en zorgvuldige bestrijding kan de luis ook betrekkelijk snel weer verdwenen zijn. Hoofdluis en de neten moeten dan ook zo snel mogelijk behandeld worden. Hoe langer men wacht met bestrijding, hoe groter de kans wordt dat de luis overloopt naar anderen.

Het is erg belangrijk de luizen uit de taboesfeer te halen en hierover openlijk te praten met kinderen. Hoofdluis is beslist geen drama en niemand hoeft zich iets te verwijten als een kind hoofdluis heeft opgelopen. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met hygiëne.

Opsporen en behandelen.

Er zijn luizenkammen om luizen te verwijderen en netenkammen om neten te verwijderen.

De luizenkam:

- * Gemaakt van plastic
- * Geschikt om luizen te verwijderen of tijdens de behandeling in combinatie met een antihooftluis middel.
- * Niet geschikt om neten te verwijderen
- * Tandem buigen en breken makkelijk.

Netenkam:

- * Gemaakt van metaal
- * Geschikt om luizen te verwijderen
- * Geschikt om neten te verwijderen
- * Duurzaam; gaat niet snel kapot.

Ontwikkeling: Hete lucht en elektrische kammen.

Een relatief nieuwe ontwikkeling is het gebruik van hete lucht om luizen te drogen en hierdoor te doden. Door een half uur durende behandeling met hete lucht (55C) wordt 100% van de luizen en 80% van de neten gedood. Er zijn nog meer studies nodig om deze resultaten te bevestigen. De effectiviteit van behandeling van hooftluis met een elektrische fijntandige kam is nooit goed onderzocht.

Neten kun je bij jezelf moeilijk zien. Een ander kan het makkelijker zien. Dit kan door pluk voor pluk de haren op te tillen en zorgvuldig de hooftluis te bekijken of je neten ziet. Neten laten niet gemakkelijk los van een haar.

Luizen kun je wel zelf opsporen.

Kam met een luizenkam om luizen te vinden. Dat gaat als volgt:

- Maak het haar een beetje nat en smeer wat gewone crèmespoeling in het haar.
Door de crèmespoeling worden de haren glad. Dat heeft als voordeel dat het kammen gemakkelijker gaat en minder pijn doet.
- Neem een luizenkam. Een metalen luizenkam is beter voor gekruld en/of dik haar.
- Bij kammen boven een wit stuk papier of boven de wasbak is het beste te zien of er luizen uit het haar gekamd zijn. Leg anders een witte (hand)doek op de schouders.
- Kam al het haar op het hoofd, lok voor lok. Houd eventueel het haar dat nog niet is gekamd met haarklemmetjes gescheiden van het haar dat wel gekamd is. Om alle haren te kammen zijn minstens 30 slagen nodig (afhankelijk van de bos haar).
- Begin telkens bij de hooftluis, kam goed over de hooftluis en daarna naar het eind van de lok, spoel regelmatig de kam uit.

- Als er luizen uit het haar komen, spoel deze dan met water weg in de wasbak.
- Als er hoofdluis is vastgesteld bij een gezinslid, controleer dan alle andere gezinsleden op hoofdluis.

Omdat hoofdluizen overlopers zijn, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom belangrijk om met behulp van de luizenkam regelmatig 1x per week bij het hele gezin na te gaan of er iemand hoofdluis heeft. Voordat een ander de luizenkam gebruikt moet deze wel eerst worden schoongemaakt met alcohol (70%).

De behandeling van hoofdluis

Als er luizen of neten in het haar gevonden zijn, is behandeling nodig. Hoofdluis gaat niet vanzelf over. Hoofdluis vraagt een intensieve aanpak. Op dit moment is geen enkele behandeling, behalve kaalscheren, die gegarandeerd een besmette persoon "luizenvrij" kan maken.

Er zijn twee mogelijkheden:

1. Kammen
2. Kammen in combinatie met gebruik van een hoofdluismiddel.

Behandeling volgens de uitkammethode:

- Was het haar eerst met gewone shampoo en spoel uit. Bescherm de ogen met een washandje.
- Doe ruim crèmespoeling in het haar en laat het zitten om het kammen gemakkelijker te maken.
- Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achteren naar voren, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif plukje voor plukje, na elke beweging op naar het andere oor.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen uitkomen. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak de kammen goed schoon. De kammen kunnen ontsmet worden door ze 5 minuten uit te koken of ze te ontsmetten met alcohol (70%).

De uitkammethode is effectief maar biedt geen 100% "garantie". De belangrijkste reden voor het falen van de behandeling is het achterwege laten van het dagelijks kammen gedurende de volledige 14 dagen.

Behandeling van kammen in combinatie met antihooftluismiddel.

De behandeling met een antihooftluismiddel dient gelijktijdig te starten met het kammen. De middelen zijn niet effectief tegen de larven in de neten.

In de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions zijn verschillende producten te verkrijgen. Ze zijn vrij verkrijgbaar bij o.a. drogist en apotheek.

De antihooftluis middelen moeten altijd gecombineerd worden met de uitkammethode: twee weken het haar dagelijks doorkammen met een speciale kam. De dode luizen worden verwijderd en er kan gecontroleerd worden of er nog levende exemplaren uit het haar komen. Bij deze gecombineerde methode kan de luizenkam gebruikt worden.

In toenemende mate wordt er in het buitenland melding gemaakt van resistentie tegen middelen op basis van Permetrine of malathion. In Nederland zijn beperkt cijfers over resistentieontwikkeling beschikbaar. Geen enkel hooftluismiddel biedt garantie op een succesvolle therapie. Oorzaken van therapiefalen zijn: herbesmetting, onjuist gebruik van het middel, het achterwege laten van het dagelijks kammen gedurende 14 dagen en resistentieontwikkeling tegen malathion of permetrine. Wilt u meer weten over de type middelen die verkrijgbaar zijn, dan kunt u op school het uitgebreide draaiboek inzien over hooftluisbestrijding.

Aanvullende maatregelen op de behandeling.

Controleer, zoals eerder is vermeld, ook de andere gezinsleden. Doe dit op dezelfde dag en 7 en 14 dagen later nog een keer.

Het is belangrijk aan iedereen in de directe omgeving te laten weten als iemand hooftluis heeft. De school moet het bijvoorbeeld weten en ook de sportclubs, opa's en oma's, de crèche, kinderopvang en peuterspeelzaal, oppassen en ouders van vriendjes en vriendinnetjes. Anderen kunnen dan ook controleren

Het ontsmetten van kleding, beddengoed, sjaals, knuffels enz. door te wassen, bevriezen of dit luchtdicht te verpakken en het stofzuigen van meubilair is niet nodig. Het is nooit bewezen dat luizen op deze wijze overlopen van de ene naar de ander.

Nog enkele tips en opmerkingen:

- Het kan erg lastig zijn om met een kammetje door kroeshaar /dik haar te kammen. Maak een mengsel van 1/3 azijn en 2/3 water. Haal het kammetje erdoor en kam de haren. Neten laten hierdoor ook makkelijker los.
- Chloor breekt het antihooftluis middel af. Het kind kan beter 1x niet meedoen met (school)zwemmen. Dus 1 volle week.
- Binnen 1 centimeter van de hooftluis kan een luis blijven leven. Het kan dan nog bloed uit de hooftluis halen. Verder dan 1 centimeter van de hooftluis af sterft de luis.
- Oude neten hoeven niet behandeld te worden met een hooftluis middel.
- Gebruik bij het controleren van de hooftluis een puntkam.